



ARBEITSHEFT

BERUFS WAHL TAGEBUCH

Daniel Jungo • Erwin Egloff

FÜNF SCHRITTE ZUR BERUFSFINDUNG



Das Wichtigste bist du!	4
► Arbeitsblatt 1: Wo stehe ich?	5
Berufswahlpass	6
Berufswahlordner	7

Ich lerne mich selbst kennen

8–9

► Arbeitsblatt 2: Das bin ich!	10
► Arbeitsblatt 3: Verschiedenartige Berufe	11
Interessen und Hobbys	12
► Arbeitsblatt 4: Meine Freizeitinteressen	13–15
► Arbeitsblatt 5: Meine Schulinteressen	16
► Arbeitsblatt 6: Meine Gründe	17
Erwartungen an den Beruf	18
► Arbeitsblatt 7: Meine Werte und Erwartungen	19
Stärken und Fähigkeiten	20
► Arbeitsblatt 8: Meine Charakterstärken	21
► Arbeitsblatt 9: Fähigkeiten in der Schule	22
► Arbeitsblatt 10: Vergleich mit meinen Zeugnisnoten	23
► Arbeitsblatt 11: Meine Begabungen und Fähigkeiten	24–25
Auswertung der Selbsteinschätzungen	26
► Arbeitsblatt 12: Berufswahlprofil: Meine Interessen	27
► Arbeitsblatt 13: Berufswahlprofil: Meine Fähigkeiten	28
Berufswahl-Check	29



Ich lerne die Berufswelt kennen

30–31

Die Welt der Berufe	32
► Arbeitsblatt 14: Neun Berufsinteressenfelder	33
Traumberufe	34
► Arbeitsblatt 15: Mein Traumberuf	35
Traum und Wirklichkeit	36
Die Teile eines Berufs	37
► Arbeitsblatt 16: Berufserkundungsbogen	38–39
Berufserkundung in der Praxis	40–41
► Arbeitsblatt 17: Meine Berufserkundungen	42
Berufswünsche können sich ändern	43
Berufsinformationen finden	44
Wer hilft bei der Berufswahl mit?	45–46
Berufswahl-Check	47

Das Berufswahltagbuch bietet Orientierung auf dem Weg zur Berufsfindung. Es ist in fünf Kapitel eingeteilt. Jedes Kapitel stellt einen wichtigen Schritt deiner Berufsfindung dar und zeigt dir, wie du vorgehen kannst.



Ich vergleiche mich mit der Berufswelt 48–49

- ▶ Arbeitsblatt 18: Interessenfragebogen 50–55
 - Dein Interessenbild erstellen 56–57
- ▶ Arbeitsblatt 19: Interessenkompass 58
 - Was bedeutet dein Interessenbild? 59
 - Berufsverzeichnis 60–69
 - Deine Berufsrankliste 70–71
- ▶ Arbeitsblatt 20: Meine Berufsrankliste 72
 - Deine Favoriten überprüfen 73
- ▶ Arbeitsblatt 21: Mein Favoriten-Anforderungs-Check 74
 - Berufswahl-Check 75



Ich erkunde Berufe und entscheide 76–77

- Die Schnupperlehre 78
- ▶ Arbeitsblatt 22: Schnupperlehrtagebuch 79–83
 - Kein Abschluss ohne Anschluss 84–85
- ▶ Arbeitsblatt 23: Welcher Weg passt zu mir? 86
- ▶ Arbeitsblatt 24: Ist eine Mittelschule das Richtige? 87–88
 - Berufe-Hitlisten 89–90
 - Brückenangebote 91–92
- ▶ Arbeitsblatt 25: Standortbestimmung 93–94
- ▶ Arbeitsblatt 26: Ich entscheide mich! 95–96
 - Berufswahl-Check 97



Ich verwirkliche meine Entscheidung 98–99

- ▶ Arbeitsblatt 27: Bewerbungs-Quiz 100
 - Der Weg zur Lehrstelle 101
 - Lehrstellen suchen 102
 - Bewerbungen schreiben 103–105
- ▶ Arbeitsblatt 28: Bewerbungs-Check 106
 - Vorstellungsgespräche 107
 - Mit Absagen umgehen 108
 - Vorbereitung auf die Lehre 109
- ▶ Arbeitsblatt 29: Meine Vorbereitung auf die Lehre 110
 - Ein neuer Lebensabschnitt 111
 - Die Arbeitswelt im Umbruch 112
 - Berufswahl-Check 113

Berufswahlpass 114–118

Alles Gute für deine Zukunft! 119