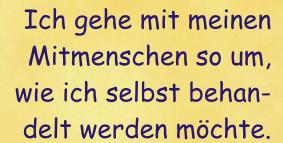




Ich beobachte mich und das, was ich tue. Ich verhalte mich so, dass ich mir selbst in die Augen schauen kann.







Ich trage mir selbst, meiner Gesundheit und meiner Umwelt Sorge.